

• مجموعه‌ی دیگری تحت عنوان ارتباط با کودک نیز در حال

با یاد دوست تدوین است که جلد نخست آن آماده شده است .
که مدارا و مهر مادری
ذره‌ای از کان مهر و مدارای اوست

بیک

مام

پیوست شماره‌ی چهارده

آذر ۱۳۸۵

موسسه مادران امروز (مام)

تهران - ۱۵۱۱۷۱۵۱۱۱ - ولی عصر - بالاتر از شهید بهشتی
کوچه‌ی دل‌افرو ز - شماره‌ی ۹ - زیرزمین (صندوق پستی ۱۵۱۱۵-۴۵۱)
تلفن و دورنگار : ۸۸۷۲۸۳۱۷ و ۸۸۷۱۵۴۲۴
نشانی الکترونیکی: info@madaraneemrooz.com
نشانی پایگاه اینترنتی: www.madaraneemrooz.com

سلام

ما هشت ساله شدیم

در آغاز نهمین سال زندگیمان به همه‌ی سازمان‌هایی که در این هشت سال برای یاری به کودکان و خانواده‌ها تاسیس شده‌اند خیرمقدم و مبارک باد می‌گوییم و به همه‌ی تشکل‌ها و سازمان‌هایی که قبل از ما این کار را آغاز کرده‌اندو تجربه‌هایشان الهام بخش و راهنمای ما بوده است خسته نباشید می‌گوییم و برایشان آرزوی پویایی می‌کنیم .

ما حلقه‌ای از سلسله کوشش‌های جامعه برای یاری به خانواده و تقویت و استحکام آن هستیم . پس امیدواریم همگی با یاری و همکاری یکدیگر همه ساله قدم‌هایی به هدف مشترک خود نزدیک‌تر شویم .

در این برکه مختصری از آنچه از آذرماه ۸۴ تا آذرماه ۸۵ در موسسه گذشته ، به اطلاعاتان می‌رسد . فعالیت‌ها و سرفصل‌های آن‌ها با سال‌های پیش تقریباً یکسان است اما آنچه از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است ، پختگی و جافتادگی بعضی از فعالیت‌ها ، نوآوری‌ها و گاه زایش بعضی از آن‌هاست که به ترتیب زیر می‌توان به آن‌ها اشاره کرد :

• مجموعه کتاب‌های کار موسسه با نام **ارتباط بین دو نسل** در سطح گسترده‌تری در گروه‌های آموزش از راه دور موسسه و گروه‌های وابسته به نهادها و سازمان‌های دیگر مطالعه و بررسی شد و از گروه‌های مجری نظرخواهی شده است . نتایج این نظرخواهی‌ها و بررسی‌ها تأکیدی است بر کاربردی بودن محتوا برای خانواده‌ها و ضرورت برنامه‌ریزی برای تهیه‌ی کتابی مکمل برای رفع اشکال‌ها و پرسش‌های مربوط به این مجموعه .

• از آنجایی که مجموعه‌ی ارتباط بین دو نسل به عنوان یک مرجع برای آموزش خانواده‌ها دارد جایگاهی ویژه کسب می‌کند، گروه تالیف موسسه در حال برنامه‌ریزی برای بازنگری و تجدید چاپ آن نیز هست .

• تجربه‌ی ما در روند تالیف کتاب برای خانواده‌ها نیز قابل توجه است . ما کتاب‌های تالیف شده را قبل از چاپ ، چند نوبت با گروه‌های مادران و خانواده‌ها به اجرا می‌گذاریم و پس از رعایت نظرها و پیشنهادها و رفع اشکالات در ارایه‌ی مطالب ، آن‌ها را به چاپ می‌سپاریم . یکی از این کتاب‌ها که در سال گذشته تالیف شد، کتاب **کنترل خشم** است که هم‌اکنون در حال مطالعه در خانواده‌هاست.

• تجربه‌ی با ارزش دیگری که در گرداندن گام‌ها و کارگاه‌ها و تالیف کتاب از موسسه در سال‌های پیش آغاز شده بود از جمله دست‌آوردهای مهم ما در حوزه‌ی انتقال تجربه در موسسه جایگاه ویژه‌ای یافته است. این تجربه‌ی جالب ، دستیاری و تدوین آیین‌نامه‌های آن برای تمام فعالیت‌های آموزشی موسسه است . به این ترتیب اطلاعات و تجربه‌های موسسه در گرداندن گروه‌ها و تالیف مطالب خواندنی به دیگر علاقه‌مندان و افراد مستعد منتقل می‌شود و علاوه بر کمک به گسترش برنامه‌های موسسه در سطح وسیع‌تر ، امکان استفاده از خلاقیت و دانش سایر اعضا و همکاران نیز فراهم می‌شود .

• حرکت دیگری که از ابتدای تاسیس موسسه مورد توجه بوده اما در سال گذشته جلوه‌ی ویژه‌ای یافت ، آموزش مادران باردار و نوزاد دار با مروری بر نظریه‌ها و تجربه‌های جدید در این باره در سطح جهان و محافل علمی بود .

• در سال گذشته گسترش آموزش از راه دور خانواده‌ها موسسه را به تفکر بیشتر درباره‌ی راهکارهای گسترش با حفظ کیفیت کار واداشت . نمایندگان گروه‌های آموزش از راه دور هر شهر ، از این به بعد جزو مشاوران موسسه محسوب می‌شوند وعلاوه بر مشاوران تخصصی موسسه ، همفکری نیز ایشان به ارتقاء کمی و کیفی این برنامه یاری خواهد رساند.

• در سال گذشته در کنار گروه آموزش ، کار گروه‌های کوچک و تخصصی آغاز به نوعی کار تجربی کردند تا بدین وسیله کیفیت کار گروه آموزش را ارتقاء دهند . با استفاده از تجربه‌ها و نتایج به دست آمده از این حرکت ، گروه آموزش موسسه به نتیجه رسید که موضوع فعالیت‌های گروه آموزش باید به سه بخش اجرای آموزش ، برنامه‌ریزی آموزشی و پیگیری و ارزشیابی کارهای آموزشی موسسه تقسیم شود .

• در سال گذشته مثل سال‌های پیش به کارهای داوطلبانه ، گروه‌های داوطلب و نیازها و ضرورت‌ها در این باره فکر کردیم و چارچوب یک برنامه‌ی جامع برای چگونگی پذیرش ، جذب و آموزش داوطلبان در موسسه را تدارک دیدیم که امیدواریم از سال ۸۶ به اجرا گذاشته شود .

• توجه به همکاری و ارتباط با سایر سازمان‌ها و نهادهای همسو همیشه در برنامه‌های موسسه جایگاه ویژه داشته است . جلوه‌ای از

آن را در بزرگداشت های روز جهانی خانواده از جمله روز جهانی خانواده در سال ۸۵ می بینیم.

• طرح ها و برنامه ها

- آموزش از راه دور (گسترش آموزش گروهی و رو در رو بدون نیاز به کارشناس در شهرستان ها و مناطق دور از موسسه)
- آموزش مادر به مادر (تربیت یاریگر خانواده و گسترش آموزش خانواده ها در مناطق دور از موسسه)
- فعالیت های فرهنگی برای نوزادان و کودکان زیر دو سال
- جشن های بازی و کتاب در مدارس
- ترویج بازی های سنتی در خانواده ها
- آموزش مربیان مهدهای کودک در زمینه های ارتباط با کودک و جذب به مهد
- تالیف کتاب های کار برای آموزش خودکفای فردی و گروهی
- آموزش مراقبت از محیط زیست برای دانش آموزان و خانواده ها
- دستیاری در بخش های آموزشی و تالیف
- طراحی مجدد آموزش های لازم برای دوران بارداری و مراقبت از نوزاد براساس نظریه ی فرزند پروری مبتنی بر دل بستگی

• گام ها و کارگاه ها

موضوع های گام ها و کارگاه های برگزار شده در سال گذشته عبارت بود از:

- گام های رفتاربا کودک، تشویق و تنبیه، بازی و اندیشه، کتابخوانی و قصه گویی، ارتباط کلامی، رفتار با نوجوان، رشد جنسی کودک و نوجوان، روابط زناشویی، خودشناسی کاربردی (مدیریت بر خود) کنترل خشم، مادران باردار و نوزاددار
- کارگاه های "نه گفتن"، آشنایی با بلوغ نوجوانان، کار فرهنگی با نوزاد، مشورت با دیگران، هدفمندی، مدیریت زمان، حرف زدن فعال، ورود به دبستان، انضباط، قاطعیت، روش های مطالعه
- کارگاه های ارتباط با همسالان، تصمیم گیری و حل مسئله، حرف زدن موثر، گوش دادن موثر و کنترل عواطف ویژه ی نوجوانان

موضوع سخنرانی های ماهانه در سال گذشته

موضوع	کارشناس
تغذیه، سلامتی و چاقی در کودکان	خانم دکتر هما بهمنیان
شادی در خانواده	آقای دکتر غلامرضا استیفا
محیط مناسب برای رشد	خانم دکتر فریده میلانی ترابی
تربیت جنسی	خانم فاران حسامی
خانواده و امتحانات	خانم مریم احمدی
نقش موسیقی در رشد کودکان و نوجوانان	آقای هانف دوستدار
محیط خلاق در خانواده	خانم دکتر فاطمه قاسم زاده
گفتگویی درباره ی زندگی و مرگ	گروه کارشناسان و مشاوران موسسه

کمک به فرزند برای یادگیری بیشتر	آقای اسفندیار معتمدی
اضطراب	خانم مریم احمدی

• برنامه های موسسه در مدرسه ها، مهدهای کودک،

فرهنگسراها و سایر مراکز

موسسه در سال گذشته برنامه های آموزشی خود (گام ها، کارگاه ها، جشن های بازی و کتاب، سخنرانی ها و نمایشگاه های کتاب) را در این مراکز ارائه کرده است:

مدرسه ی خرد (منطقه ی ۱): دبیرستان پاک نژاد، مدرسه ی راهنمایی حورا، دبستان دخترانه ی فاطمه زهرا و دبستان پسرانه ی نیمایوشیج (منطقه ی ۲)؛ دبیرستان نرجس، دبیرستان دخترانه فرشتگان، مدرسه ی راهنمایی لاله و مدرسه ی راهنمایی راه دانش (منطقه ی ۶)، دبستان دانش بخش، مدارس شاهد (منطقه ی ۷)، مجتمع آموزشی ریاض دانش، دبستان دخترانه ی شکوفه های انقلاب (منطقه ی ۵)، مدرسه ی کار و دانش مقدم سامان، مدرسه ی راهنمایی خدیجه کبری (س) (منطقه ی ۸)، دبستان شهید غفاری (منطقه ی ۱۰)، مدرسه ی شهید چمران (منطقه ی ۱۱)؛ مدرسه ی راهنمایی وحدت، مدرسه ی راهنمایی مریم ساوجی (منطقه ی ۱۳)،

مهدهای کودک ایران خودرو، برگ گل، باغ ستاره ها، رنگارنگ، مهد کودک ساترا، ویستا، آفرینش (بابل)، بهاران (ساری)، ترانه ی بهاری (قائم شهر)، شادمانه (قائم شهر). مامک (قائم شهر)

فرهنگسرای بانو، خانه مشق اندیشه، خانه مشق تختی، خانه ی فرهنگ حافظیه، فرهنگسرای سالمند، فرهنگسرای کودک، فرهنگسرای ملل، فرهنگسرای نوجوان.

مرکز بهداشت غرب تهران (شهرک ولی عصر)، مجموعه ی فرهنگی هنری تهران، آشیانه ی کودک، آموزش و پرورش منطقه ی ۷، خانه کتابدار وابسته به شورای کتاب کودک، کاوشکده علمی کودک و نوجوان، اداره ی آموزش و پرورش منطقه ی ۱۵، سازمان فنی و حرفه ای کشور، دانشکده ی روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه علامه طباطبایی، سازمان زنان زرتشتی، موسسه خیریه محبان الزهرا (س)

• ارتباطات و همکاری ها

بجز مراکزی که در بخش مدرسه ها، مهد ها و فرهنگسراها از آن ها نام بردیم موسسه در سال گذشته با سازمان ها و نهادهای زیر ارتباط و همکاری و یا برنامه آموزشی داشته است:

انجمن ترویج علم ایران، انجمن جامعه شناسی، انجمن پژوهش های آموزشی پویا، اداره کل حفاظت محیط زیست استان قزوین، خانه ی فرهنگ دانشجویی دانشگاه علامه طباطبایی، دانشگاه علامه طباطبایی، سازمان مرکزی انجمن اولیا و مربیان، سازمان دفاع از قربانیان خشونت، سازمان بهزیستی کشور شورای کتاب کودک، شورای گسترش فرهنگ صلح، شبکه یاری به کودکان کار و خیابان، صدا و سیمای جمهوری اسلامی ایران (شبکه ی خبر)، فرهنگسرای بانو، فرهنگسرای سالمند، کمیته ی حمایت پایدار از کودک و خانواده در بم، کانون توسعه فرهنگی کودکان، کانون کودکان ایرانیان، موسسه پژوهشی کودکان دنیا، مرکز فرهنگی زنان، کاوشکده علمی کودک و نوجوان، موسسه تحقیقات، باز توانی و بهبود زندگی زنان، موسسه پژوهشی تاریخ ادبیات کودکان ایران، موسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان (محک)، مجموعه ی فرهنگی هنری تهران، مرکز

مطالعات زنان، موسسه کنشگران داوطلب، مرکز بهداشت غرب تهران، نهضت سوادآموزی، همیاران سلامت روان، یونیسف .

• گروه‌های داوطلب

• در سال گذشته گروه‌های داوطلب مثل گذشته در موسسه فعالیت می‌کردند.

• در سال گذشته به منظور بهره‌برداری مفیدتر از نیروی انسانی وامکانات موسسه، وضعیت تمامی بخش‌های موسسه مورد بررسی قرار گرفت. حاصل این بررسی بر این نکات تاکید دارد که فعالیت‌های موسسه روی سه حوزه‌ی گسترش آموزش از راه دور، گسترش بخش تالیف و تهیه‌ی مواد خواندنی مناسب برای خانواده‌ها و آموزش یاریگران خانواده متمرکز شود؛ در نتیجه تمامی گروه‌های داوطلب براساس موضوع فعالیت خود در خدمت این سه حوزه قرار خواهند گرفت.

• سومین بخش از برنامه‌ی آموزش گروه‌های داوطلب در سال گذشته با عنوان "آشنایی با کارهای داوطلبانه و انواع سازمان‌های غیردولتی" اجرا شد.

• یک کارگاه با عنوان "زباله" توسط گروه محیط‌زیست موسسه مادران امروز برای اعضای داوطلب اجرا شد.

• پنجمین همایش گروه‌های داوطلب به منظور بررسی برنامه‌های پیشنهادی چهارمین همایش و اطلاع از فعالیت‌های گروه‌ها انجام شد.

• برای هماهنگی بین فعالیت‌های موسسه و برنامه‌ریزی‌های آینده نشست‌های مشترکی بین گروه‌های آموزش و هماهنگی برگزار شد.

• سومین دوره‌ی آموزش و تربیت یاریگران خانواده توسط گروه مادر به مادر برگزار شد.

• اعضای گروه آموزش از راه دور برنامه‌ی سه ساله‌ی گروه را برای ادامه‌ی اجرای طرح آموزش از راه دور تهیه کردند.

• اعضای گروه‌های آموزش و بررسی کتاب، کتاب‌های آسان و همچنین کتاب‌های وارد شده به موسسه را بررسی کردند.

• گروه نوجوانان دوره‌ی جدید فعالیت خود را از تیرماه شروع کرد. امسال فعالیت این گروه شکل تازه‌ای به خود گرفته است. برای اعضای گروه یک برنامه‌ی تابستانی و ۹ کارگاه طی سال برگزار می‌شود.

• با طراحی و برنامه‌ریزی گروه محیط‌زیست و همکاری سایر گروه‌های داوطلب دو میهمانی سبز در محل موسسه برگزار شد. این میهمانی‌ها با هدف ارتباط بیشتر اعضای موسسه با هم، تبادل تجربه و کسب اطلاعات درباره‌ی حفظ محیط‌زیست و آشنایی با تغذیه‌ی سالم برگزار می‌شود.

• کارگاه‌های آموزش بازی برای یاریگران گروه بازی نیز برگزار شد.

• گروه گردشگری موسسه چهار برنامه برای گردش اعضای خانواده‌های بهره‌گیر موسسه اجرا کرد.

• شهرستان‌ها و آموزش از راه دور

در سال گذشته برنامه‌های خود را در شهرستان‌ها به روال معمول (اجرای گام، کارگاه، سخنرانی) ادامه دادیم. اما به دلیل نیاز خانواده‌ها به آموزش و استقبال از برنامه‌های موسسه مادران امروز اقدام به برنامه‌ریزی برای گسترش آموزش خانواده‌ها از راه دور کردیم.

در سال گذشته ۱۸ گروه طرح آموزش از راه دور خانواده‌ها را در شهرستان‌های اراک، بابل، رفسنجان، ساری، رشت، رامسر و قائم‌شهر اجرا کردند.

همانطور که در پیوست شماره‌ی ۱۲ گفته شد، آموزش از راه دور در موسسه مادران امروز به معنی آموزش غیرحضوری نیست بلکه این آموزش دارای ویژگی‌های زیر است:

— گروهی است. یعنی یادگیرندگان به شکل گروهی و در فاصله‌های زمانی معین دور هم جمع می‌شوند و آموزش می‌بینند.

— کارشناس یا مربی در گروه حضور ندارد و اعضای گروه با مشارکت فعال خود جریان یاددهی - یادگیری را هدایت می‌کنند.

— کتاب‌ها، مواد آموزشی و برنامه‌ی پیشنهادی برای کار گروه، از طرف موسسه ارائه می‌شود.

در موسسه کار - گروهی به نام کمیته‌ی آموزش از راه دور مسئول رسیدگی و پیگیری فعالیت‌های گروه‌های در حال آموزش از راه دور است.

• انتشارات موسسه در سال گذشته

— انتشار یازده شماره پیک و یک شماره پیوست پیک

— تکثیر مجدد تمامی عنوان‌های کتاب‌های آسان

— تهیه‌ی برگه‌های اطلاع‌رسانی در زمینه‌ی مسایل تربیتی

— انتشار یک عنوان جدید از مجموعه کتاب‌های کار ویژه‌ی آموزش از راه دور با عنوان مدیریت بر خشم

— انتشار یک عنوان جدید از مجموعه کتاب‌های آسان با عنوان فرزند خود را برای ورود به مهدکودک آماده کنیم

• سایت

در ادامه‌ی فعالیت‌های سایت، سال گذشته تلاش کردیم با تغییراتی در آن، امکان استفاده از سایت را ساده‌تر کنیم تا خانواده‌هایی که با پیچیدگی‌های کامپیوتر آشنا نیستند راحت‌تر به اطلاعات، اخبار، مقاله‌ها و سایر مطالب مورد نیاز خود دسترسی پیدا کنند...

از شرکت گزینه و آقای مهندس علی روحانی که در این امر ما را یاری کردند سپاسگزاریم.

• نشست مشاوران ، کارشناسان و نمایندگان بخش‌های مختلف موسسه

روز چهارم اسفند ۱۳۸۴، نشستی با مشاوران، کارشناسان و نمایندگان بخش‌های مختلف موسسه داشتیم. در این نشست درباره‌ی ابعاد گوناگون فعالیت‌های موسسه به همفکری و مشورت پرداختیم و به نظرها و پیشنهادهای مفید و سازنده‌ای نیز دست یافتیم و کوشیدیم که این نظرها و پیشنهادهای را در مراحل مختلف کار موسسه مدخله دهیم.

از جمله نظرهایی که تاکنون توانسته‌ایم به آن‌ها جنبه‌ی اجرایی بدهیم، از این قرار است:

- بهبود کیفیت سایت موسسه و استفاده از آن برای ارتباطات و اطلاع‌رسانی‌های دقیق‌تر
- استفاده از اینترنت برای ارتباطات گسترده‌تر
- ارتباط بیشتر با مشاوران موسسه
- پیگیری آموزش‌های راه دور و گسترش آن و تفکر درباره‌ی استفاده از نیروهای بومی و محلی
- روش‌هایی برای استفاده‌ی رایگان از امکانات جمعی
- پیگیری برگزاری برنامه‌ی جمعی سالانه از جمله سالگرد تاسیس موسسه و
- انتقال تجربه‌ها برای گسترش بیشتر فعالیت‌ها

• برنامه‌ی اختصاصی موسسه مادران امروز به مناسبت بزرگداشت دوازدهمین سالگرد روز جهانی خانواده

روز جهانی خانواده و پرداختن به آن برای موسسه فرصتی است برای جلب توجه همه‌ی سازمان‌ها و اشخاصی که به نوعی برای خانواده‌ها برنامه‌ریزی و کار می‌کنند و تلاش برای یک کار جمعی به نفع خانواده‌ها.

در روز جهانی خانواده در سال ۱۳۸۵ در یک نشست تخصصی از همه‌ی مسئولان، برنامه‌ریزان، دست‌اندرکاران و افرادی که به فعالیت‌های مرتبط با خانواده می‌پردازند، دعوت کردیم تا با هم برای یک حرکت جمعی به نفع خانواده‌ها همفکری کنیم. حاصل این نشست به این قرار مشترک رسید که همگی با هم به گردآوری خاطره‌ها و تجربه‌های خانواده در حوزه‌های گوناگون بپردازیم و آن را برای روز جهانی سال آینده (۸۶/۲/۲۵) در اختیار خانواده‌ها قرار دهیم. به این ترتیب در

کنار دانش‌ها و مهارت‌های مورد نیاز، منبع باارزشی از تجربه‌های زیسته نیز می‌تواند پشتوانه‌ی خانواده‌ها در حرکت خود به سوی روابطی سالم و سازنده در خانواده و جامعه گردد.

پس از این نشست (اردیبهشت ۸۵) یک کار گروه به نام **خاطره‌ها و تجربه‌ها** با کمک نیروهای داوطلب علاقه‌مند به این حوزه شکل گرفت و تاکنون با برگزاری نشست‌ها و ارتباط‌های کتبی به بیش از ۱۰۰ خاطره و تجربه‌ی با ارزش دست یافته‌ایم که هم اکنون در مرحله‌ی ویرایش هنری است.

موسسه مادران امروز در نظر دارد برای بزرگداشت روز جهانی خانواده در سال ۸۶ علاوه بر ارایه‌ی خاطره‌ها و تجربه‌های گردآوری شده فرصتی برای معرفی آثار ادبی، هنری و علمی که برای خانواده‌ها تولید شده است بپردازد. از همه‌ی علاقه‌مندان دعوت می‌کنیم برای انجام این حرکت مهم به موسسه یاری رسانند.

• سایر فعالیت‌ها

- برگزاری نمایشگاه بین‌المللی کتاب برای کودکان معلول و همایش فرهنگ و کودک ویژه. در کنار برگزاری نمایشگاه چندین سخنرانی پیرامون مسایل کودکان با نیازهای ویژه
- برگزاری مراسم ویژه به مناسبت نوروز و سایر مناسبت‌ها با شرکت اعضای موسسه و همراهان
- برگزاری نمایشگاه کتاب دایمی و موردی در موسسه
- اطلاع‌رسانی در زمینه‌ی کتاب‌های مناسب برای خانواده‌ها در نمایشگاه‌ها و همایش‌ها
- برگزاری مراسم بزرگداشت زنده‌یاد سرکارخانم منصوره راعی
- کارشناسی ۱۰ برنامه‌ی تلویزیونی (شبکه‌ی خبر)
- مشاوره به خانواده‌ها
- مشاوره به سازمان‌های تازه تاسیس یا در حال تاسیس در حوزه‌ی خانواده
- مشاوره و یاری به دانشجویان دوره‌های کارشناسی و کارشناسی ارشد برای نوشتن و یا اجرای میدانی پایان‌نامه‌های خود

سپاس

از همه‌ی دوستان و یاورانی که در سال گذشته ما را

در انجام کارهایمان پشتیبانی کردند سپاسگزاریم.